La marmotte qui ne trouvait pas le sommeil

L'histoire est dans ton Atlas, fiche PA-09-05.

Je colorie



Je réponds

1. Que se passe-t-il dans ton corps quand tu n'arrives pas à dormir ?

2. Qu'est-ce qui t'aide à te détendre ?

Je dessine

Dessine ton lit comme l'endroit le plus doux du monde. Qu'ajoutes-tu pour qu'il soit parfait ?

Ma phrase magique

« Je ne bouge plus, et le sommeil vient se poser. »

Prénom : _____ Date : _____