Le petit tigre qui se réveillait la nuit

L'histoire est dans ton Atlas, fiche PA-09-10.

Je colorie



Je réponds

1. Que fais-tu quand tu te réveilles la nuit ?

2. Quels sont tes trois gestes pour te rendormir ?

Je dessine

Dessine tes trois gestes pour te rendormir, dans l'ordre : ce que tu touches, ce que tu serres, comment tu respires.

Je touche	Je serre	Je respire

Ma phrase magique

« Je me réveille, je respire, je me rendors. »

Prénom : _____ Date : _____