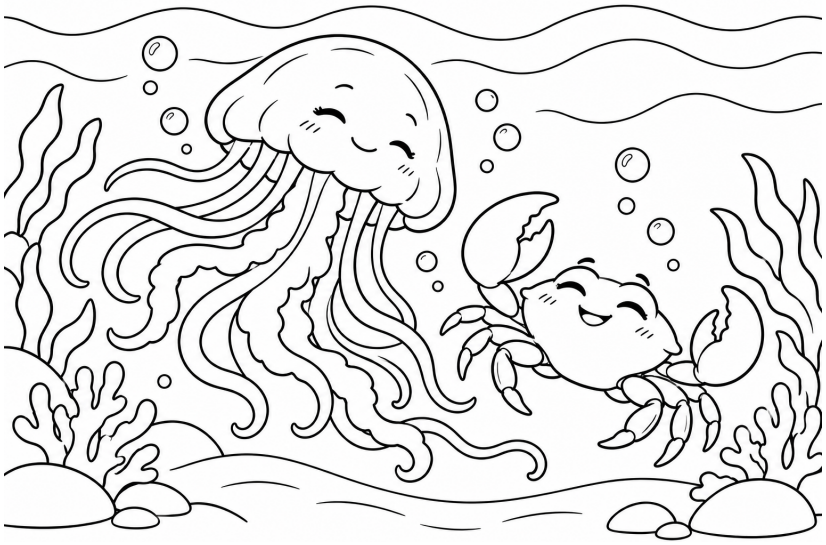
La méduse qui savait flotter

L'histoire est dans ton Atlas, fiche PA-12-02.

Je colorie



Je réponds

1. Quand ça ne va pas, dans quelle partie de ton corps sens-tu la tension ?

2. Qu'est-ce qui t'aide à te détendre ?

Je dessine

Dessine un crabe tout tendu, puis une méduse toute molle. Lequel des deux te ressemble aujourd'hui ?

Ma phrase magique

« Je serre, je relâche, et je flotte comme une méduse. »

Prénom : _____ Date : _____