Le chameau et les messages du corps

L'histoire est dans ton Atlas, fiche PA-14-07.

Je colorie



Je réponds

1. Comment ton corps te dit-il qu'il a faim, soif ou sommeil ?

2. Est-ce qu'il t'arrive de ne pas écouter ses messages ? Que se passe-t-il alors ?

Je dessine

Dessine ton corps. À côté de chaque partie, dessine le message qu'elle peut t'envoyer : la bouche (soif), le ventre (faim), les yeux (sommeil)…

Ma phrase magique

« J'écoute mon corps, il sait ce dont j'ai besoin. »

Prénom : _____ Date : _____